



Accueil / Vagues de chaleur

## VAGUES DE CHALEUR

---



### PRÉCAUTIONS À PRENDRE

---

Les précautions à prendre sont les suivantes :

- Boire régulièrement de l'eau
- mouiller son corps et se ventiler
- manger en quantité suffisante
- éviter les efforts physiques
- maintenir sa maison au frais en fermant les volets le jour
- passer du temps dans les endroits frais (cinéma, bibliothèque, grande surface...)

En savoir plus <https://www.st-jean-les-deux-jumeaux.fr/wp-content/uploads/2020/07/2020Plan-caniculeGrd.pdf>

---

### MAIRIE DE ST JEAN LES DEUX JUMEAUX

---

46 rue Raymond Poincaré  
77660 Saint Jean Les Deux Jumeaux  
01.64.35.90.12

**Nous contacter**

